

SANTÉ  
MENTALE  
QUÉBEC



Chaudière-Appalaches

Promouvoir. Soutenir. Outiller.

*Nous*

# RECRUTONS

**Travailler avec nous,**

c'est donner du sens à son quotidien en aidant les autres à prendre soin de leur santé mentale.

Nous cherchons à embaucher un ou une

## Conseiller.ère en promotion et prévention en santé mentale

qui souhaite collaborer activement à notre belle mission!

Santé mentale Québec - Chaudière-Appalaches c'est d'abord et avant tout une méchante belle équipe d'humain.es qui collaborent à un même objectif : **PROMOUVOIR, SOUTENIR** et **OUTILLER** la population afin de développer et renforcer sa **SANTÉ mentale!**

## CE QUE NOUS OFFRONS

Un environnement de travail dynamique, créatif et stimulant où règne un esprit de collaboration et de convivialité. Des avantages sociaux tels qu'un fonds de retraite, une assurance collective, des congés de maladie et personnels, une allocation cellulaire et autres avantages concurrentiels.



## DESCRIPTION DU POSTE

Sous l'autorité de la directrice générale, la personne titulaire du poste a pour principales tâches de :

- Animer des activités pour aider les enfants, les jeunes, les adultes, les milieux de travail et les aînés à prendre soin de leur santé mentale (kiosques, conférences et ateliers);
- Développer, organiser, promouvoir, animer et évaluer diverses activités de sensibilisation liées à la promotion d'une bonne santé mentale et à la prévention de la détresse psychologique;
- Concevoir et mettre en œuvre différents projets liés à la santé mentale et à la prévention de la détresse psychologique;
- Élaborer des outils d'éducation et de sensibilisation pour diverses populations;
- Contribuer à la diffusion du matériel des campagnes annuelles de promotion de la santé mentale;
- Représenter l'organisme auprès de certaines instances de concertation afin d'accroître sa visibilité et de faire valoir son expertise;
- Collaborer à l'élaboration et à la mise en œuvre d'actions en lien avec la promotion de la santé mentale, en partenariat avec la communauté et les intervenants concernés;
- Participer à l'élaboration du plan d'action;
- Accomplir toute autre tâche contribuant au bon fonctionnement de l'organisme, à la demande de la direction.

## CE QUE NOUS CHERCHONS

Ce que nous recherchons avant tout, c'est une personne authentique, à l'écoute, et animée par l'envie de faire une différence. Si tu as à cœur le bien-être des autres, que tu sais t'adapter, collaborer et que tu n'as pas peur de faire preuve de créativité dans tes actions, tu es peut-être la personne qu'il nous faut.

Bien sûr, quelques compétences sont nécessaires, mais c'est ton savoir-être et ton engagement qui feront toute la différence.



## APTITUDES RECHERCHÉES

- Autonomie et proactivité;
- Excellente maîtrise du français parlé et écrit;
- Habilité à travailler en petite équipe;
- Flexibilité;
- Facilité à prendre la parole devant un groupe;
- Capacité d'adaptation, d'organisation et de priorisation du travail;
- Fortes habiletés en relations interpersonnelles;
- Créativité et souci du détail;
- Fiabilité.

## QUALIFICATIONS REQUISES

- Diplôme d'études en lien avec l'emploi et/ou expériences pertinentes;
- Facilité à utiliser divers outils technologiques.

## ATOUS

- Connaissances des notions de promotion de la santé mentale et de prévention de la détresse psychologique;
- Connaissance du milieu communautaire et de la région de Chaudière-Appalaches;
- Connaissance de l'environnement Mac;
- Connaissance de la plateforme Zoom.

## CONDITIONS D'EMPLOI

Lieu de travail.....: Lévis (Secteur, avec déplacements dans la région de Chaudière-Appalaches\*  
Poste hybride (télétravail et en présence)

Type de poste..... : Temps plein

Heures par semaine : 35 heures

Salaire horaire..... : 24,30 \$

Début de l'emploi..... : 29 septembre 2025

Avantages sociaux.....: Fonds de retraite, assurance collective, congés de maladie et personnels, allocation cellulaire et autres avantages concurrentiels

\* Poste nécessitant un véhicule pour les déplacements.

## COMMENT POSTULER ?

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae accompagné d'une lettre de motivation au [info@santementaleca.com](mailto:info@santementaleca.com) au plus tard le **1er septembre**. Notez que les entrevues auront lieu les 4, 5 et 8 septembre prochains.

Nous remercions à l'avance toutes les personnes qui poseront leur candidature. Seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées.