



Centre communautaire
UNITÉ DOMRÉMY
de Baie-Comeau



2025

Rapport
ANNUEL

Sommaire

03	NOTRE MISSION, NOS VALEURS, NOTRE VISION	15	VIE ASSOCIATIVE
04	MOTS DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTION GÉNÉRALE	18	NOTRE CLIENTÈLE ET NOTRE TERRITOIRE
05	NOTRE CONSEIL D'ADMINIS- TRATION ET NOTRE ÉQUIPE	19	COMMUNICATIONS
06	NOS SERVICES	20	AFFILIATIONS ET COLLABORATIONS
06	SOUTIEN	21	TÉMOIGNAGES
06	INTERVENTION	22	REMERCIEMENTS
07	SOCIABILISATION		
09	PRÉVENTION - SENSIBILISATION		
11	RÉINSERTION SOCIALE		
12	SÉCURITÉ ALIMENTAIRE		
13	LE TOIT VERT		
13	LES TOURS JARDIN		





Notre mission

Fondée en 1977, l'Unité Domrémy de Baie-Comeau (UDBC) est un milieu convivial offrant soutien et accompagnement à toute personne souhaitant améliorer sa qualité de vie.

Plus précisément, l'UDBC est un lieu de rencontre, permettant aux gens de développer un réseau positif et de pratiquer des activités saines. De plus, des services psychosociaux sont offerts **GRATUITEMENT** dans le but de rétablir un équilibre physique, psychologique et social. En complément, l'UDBC offre des ateliers de sensibilisation et de prévention portant sur une diversité de sujets.

L'organisme héberge également un frigo communautaire, un jardin collectif et des installations d'aéroponie verticale favorisant l'accessibilité alimentaire pour les populations plus défavorisées.

Par ailleurs, l'établissement facilite l'épanouissement de groupes de soutien (A.A./N.A.) en mettant des locaux à leur disposition.

Finalement, l'organisme collabore avec le ministère de la Sécurité publique du Québec pour assurer un suivi en communauté des personnes judiciairisées afin de les accompagner dans leur réinsertion sociale.

Ouverture

du lundi au vendredi

Suivis
individuels

9h à midi
13h à 16h

Salle
communautaire

13h à 16h

Nos valeurs

Incorporée
depuis
1977

L'ACCEPTATION INCONDITIONNELLE

Démontrer une attitude d'ouverture et un intérêt **RÉEL** pour la personne, malgré ses comportements et ses difficultés.

LA RESPONSABILISATION

Favoriser l'autonomie par une **PRISE DE CONSCIENCE** qui mène à se responsabiliser et à maintenir ses acquis.

LA VALORISATION

Accorder une **PLACE SIGNIFICATIVE** à chaque individu.

Notre vision

Bâtir un milieu de vie qui soutient la communauté, comble ses besoins et améliore sa qualité de vie.



Mots du président



L'année 2024-2025 a été marquée par la transition et les défis. En effet, notre vie associative s'est transformée en accueillant de nouveaux membres avec leurs besoins particuliers. Bien guidée par l'engagement de notre directrice générale, l'équipe de travail s'est surpassée tout au long de l'année. Le conseil d'administration a aussi composé avec le départ de bénévoles ayant contribué de manière importante à la mission durant de nombreuses années et nous tenons à exprimer notre reconnaissance pour leur implication. Le changement et le renouvellement n'a pas nécessairement été de tout repos, mais nous avons la satisfaction de nous être investis avec cœur !

Un grand merci à nos partenaires, notamment à Centraide et au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord, pour leur financement à la mission ainsi que leur soutien aux organismes communautaires. De même, une grande appréciation va à madame Line Boudreau, directrice des services professionnels correctionnels de la Côte-Nord, qui a fait preuve d'une grande compréhension lors de la réattribution des tâches pour assurer la continuité des services. Finalement, gratitude à nos employées et nos bénévoles, sans vous rien ne serait possible !

Les événements de la dernière année nous ont rappelé la fragilité humaine ainsi que l'importance des services que nous offrons pour la communauté. Ce milieu d'exception en est un de cœur, possible grâce aux personnes entièrement dévouées qui le composent. La nouvelle équipe d'administrateurs est engagée dans la continuité et le progrès, ce qui nous donne confiance pour l'avenir. Assurément, nous poursuivrons dans cette direction !

Gilles Babin, président du conseil d'administration

et de la direction générale



Le mot « restructuration » résume bien l'année 2024-2025. En effet, les défis rencontrés nous ont permis de porter un regard différent sur la composition des ressources humaines et du conseil d'administration. Nous avons notamment fait le difficile compromis de réduire les heures d'ouverture de la salle communautaire pour accorder davantage de temps aux suivis individuels. Cela démontre la nécessité de diversifier nos sources de revenus pour agrandir l'équipe et ainsi répondre à l'augmentation des besoins dans la communauté.

Je tiens à remercier le nouveau conseil d'administration, composé de gens proactifs qui partagent une vision commune pour l'avenir. Cela nous encourage à déployer des efforts soutenus pour continuer d'accomplir la mission de l'UDBC. Merci également à mon « équipe de feu », qui s'est investie corps et âme, particulièrement cette année ! Je me sens privilégiée de travailler aux côtés de femmes si dévouées ! Je souhaite exprimer aussi ma reconnaissance envers nos précieux bénévoles, sans lesquels nous ne pourrions jamais en faire autant !

Globalement, je suis convaincue que tous ces changements seront bénéfiques pour assurer la pérennité de l'organisme. Le vent dans les voiles, nous envisageons maintenant l'avenir avec enthousiasme, dans une perspective de développement et d'élargissement des services qui sera assurément enrichissante pour nous tous et pour la communauté !

Curby Charette Graveline, directrice générale



Notre conseil d'administration



Utilisateur.trice



Bénévole



Réélection

Gilles Babin
Président



Mi-mandat

Éric Dufour
Vice-président



Nouvelle élection

Julie Gallant
Secrétaire



11 rencontres 2024-2025



Nouvelle élection

Marie-Josée Ouellet
Trésorière



Nouvelle élection

Mathieu Corbeil
Administrateur



Nouvelle élection

Élodie Poirier
Administratrice



AGA **23** | **31** présences
24 | 2024-06-28

Lors de l'AGA 2023-2024, quatre postes étaient en élection. À l'automne 2024, une restructuration du conseil a permis d'élire quatre nouveaux administrateurs.

Notre équipe



Stéphanie Gagnon
Intervenante communautaire



Valérie Cloutier
Agente de surveillance



Curby Charette Graveline
Directrice générale



Anick Derosby
Agente de surveillance



Julianne Corbeil
Animatrice

Nous avons eu le plaisir d'accueillir **Julianne Corbeil** au sein de notre équipe pour toute la période estivale. Elle fut un coup de coeur, autant pour les employées que pour les utilisateurs !

En janvier 2025, **Allissa Gagné** a quitté l'équipe pour relever de nouveaux défis professionnels. Nous tenons à souligner la qualité de son travail et lui souhaitons un énorme succès dans ses futurs projets !



Allissa Gagné
Agente de surveillance



Nos services

SOUTIEN

Depuis plus de 30 ans, l'UDBC héberge les groupes de soutien *Alcooliques Anonymes* et *Narcotiques Anonymes*. Précisons d'ailleurs que l'organisme fut fondé par ces membres. Chaque semaine, quatre réunions ont lieu dans nos locaux. Il n'est toutefois pas possible de comptabiliser les présences en raison du caractère confidentiel des rassemblements.



86
clients

476
interventions
psychosociales

71
rencontres
en toxicomanie

159
références
aux autres ressources

INTERVENTION

Au quotidien dans la salle et via les suivis individuels, nous accompagnons les gens dans leur reprise de pouvoir sur leur vie afin de favoriser l'estime de soi et le développement des habiletés sociales. Ce service est gratuit et sans liste d'attente.

Les thématiques les plus souvent abordées sont : la gestion des émotions, l'estime de soi, la violence, la santé mentale, l'arrêt ou la diminution de la consommation, le sevrage, la rechute et le deuil.

Les personnes consultant pour une problématique de dépendance vivent majoritairement avec une addiction à l'alcool, aux stimulants, aux médicaments d'ordonnance et/ou au jeu.

18
suivis
individuels
réguliers

Nos services

SOCIABILISATION

Notre salle communautaire est **OUVERTE À TOUS**. Les gens qui la fréquentent la décrivent comme «**une maison des jeunes pour les adultes**». C'est un lieu de rencontre qui permet de briser l'isolement et de créer un sentiment d'appartenance à l'organisme et à la communauté. Il facilite le développement d'un réseau d'entraide et de partage entre les membres et favorise également l'acquisition d'habiletés sociales.

Une programmation mensuelle offre une variété d'activités, combinant les arts, la musique, la sensibilisation sur diverses thématiques, des repas ainsi que des activités en plein-air. Il est également possible de profiter de la salle communautaire simplement pour jouer une partie de billard, faire des casse-têtes ou discuter en savourant un bon café bien chaud.

À l'automne 2024, le conseil d'administration a pris la décision de réduire les heures d'ouverture de la salle communautaire, afin de réserver les avant-midis pour mieux répondre aux besoins grandissants de suivis individuels, ce qui explique la diminution du nombre de présences.



3084
présences
en salle
2023-2024 : 3539

144
personnes
différentes
2023-2024 : 132

Activités spéciales et nombre de participants

Observation de l'éclipse solaire	23
Mini-Putt	12
Randonnée au Parc Nature	8
Glissade au Mont Ti-Basse	5
Fête de Noël	30
Souper fondue de la St-Valentin	7
Karaoké	16
Partie de sucre sur le Toit Vert	8



En 2024, en collaboration avec les membres, un code de vie a été élaboré afin de rappeler les comportements à adopter pour favoriser le bien-être et l'épanouissement de tous ceux qui fréquentent l'organisme.

CODE DE VIE

1

ATTITUDE



- 1.1 — J'aborde les autres en débutant par **Bonjour!**
- 1.2 — Je fais preuve d'**ouverture** et de **tolérance** envers autrui.
- 1.3 — Je respecte **la bulle** des autres.
- 1.4 — J'accueille les nouveaux **sans jugement** et avec **bienveillance**.
- 1.5 — Je **ferme la sonnerie** de mon téléphone avant une activité.
- 1.6 — J'attends d'avoir la **permission** de la personne **responsable** avant d'aller dans la cuisine.
- 1.7 — Je **consulte** les autres avant de monter le son de la **télévision/ordinateur** ou de jouer de la **musique**.
- 1.8 — Je prends la responsabilité de **régler mes conflits** adéquatement afin de conserver une **ambiance paisible et agréable** dans la salle.
(Au besoin, je consulte une intervenante.)

2

CONSOMMATION



- 2.1 — Je me présente dans un **état favorisant** ma **participation** à la vie communautaire (aucune intoxication apparente ou odeur).
- 2.2 — Je m'abstiens de consommer **autour de l'UDBC**.
- 2.3 — J'évite d'avoir un **discours encourageant** la consommation.

3

COMMUNICATION



- 3.1 — J'utilise un **langage respectueux**, ainsi qu'un **ton calme** et **non-agressif**.
- 3.2 — Je **laisse parler les autres** et je prends le temps **de les écouter**.
- 3.3 — J'exprime **mes limites adéquatement** et je **respecte** celles d'autrui.

4

ORDINATEUR



- 4.1 — Je respecte **la limite** de temps **alloué de 1 heure**.
- 4.2 — Je suis **SEUL à entendre** la musique dans mes écouteurs.

5

PAIEMENT



- 5.1 — Je m'acquitte de mes **obligations financières** (frais pour le café et autres activités), sans qu'on soit obligé de me le rappeler.

6

HYGIÈNE



- 6.1 — Je contribue à **garder l'endroit propre** (salle de bain, déchets, etc.).
- 6.2 — Par respect pour les autres, je **porte attention à mon hygiène** personnelle lorsque je viens à l'UDBC.

Nos services

PRÉVENTION - SENSIBILISATION

Dans le but de prévenir et informer la population, diverses activités sont intégrées à notre programmation et dispensées dans d'autres organismes. Celles-ci incluent des partages entre les participants afin d'approfondir la réflexion collectivement.



Ateliers

2024-05-30

Présentation des services

L'Ancrage

2024-06-18

La roue de l'équilibre de vie

Jonathan Brulotte, CISSS de la Côte-Nord

2024-07-02

La naloxone

Stéphanie Gagnon, UDBC

2024-08-22

Facultés affaiblies en milieu de travail

Stéphanie Gagnon au Centre Émersion

2024-11-29

Présentation des services

Droits et recours en santé mentale

2025-01-15

Présentation des services

Centre de justice de proximité

2025-01-24

La cessation tabagique

Marie-Hélène Fournier, CISSS de la Côte-Nord

2025-01-29

Les jeux de hasard et d'argent

Stéphanie Gagnon, UDBC

2025-02-04

Le suicide

Stéphanie Gagnon, UDBC

2025-02-12

La Cour des petites créances

Me Gabriel Gélinas, Centre de justice de proximité

2025-03-12

Le bail de logement

Me Gabriel Gélinas, Centre de justice de proximité



Documentaires

2024-05-08

Prisonniers de l'anxiété

Lamarche à vélo Productions

2025-03-10

L'essor féminin

Douglas Tunstell

132
participations

2023-2024 : 87



Kiosques

2025-02-24

À deux doigts de ta limite L'alcool

Stéphanie Gagnon, UDBC
Jocelyn Lajoie, CISSS de la Côte-Nord
Cégep de Baie-Comeau

2025-03-17

À deux doigts de ta limite Le cannabis

Stéphanie Gagnon, UDBC
Aryanne St-Louis, CJE Manicouagan
Cégep de Baie-Comeau

2025-03-31

À deux doigts de ta limite La loi de l'effet

Stéphanie Gagnon, UDBC
Cégep de Baie-Comeau



Nos services

JEUX DE HASARD ET D'ARGENT (JHA)

Ce programme vise principalement à comprendre la dépendance aux JHA et développer des outils pour maintenir l'équilibre. Il comporte également un volet s'adressant aux proches, ayant pour objectifs de rétablir le dialogue avec la personne ayant une addiction, ne pas la juger et plutôt la soutenir émotionnellement. De plus, nous dispensons des ateliers portant sur *Les habitudes de jeu à moindre risque* et publions régulièrement sur les réseaux sociaux du contenu spécifique aux JHA.



TROUSSES DE NALOXONE, BANDETTES DE DÉTECTION DE FENTANYL ET MATÉRIEL STÉRILE DE CONSOMMATION



En continuité avec notre mission de réduction des méfaits, l'UDBC est distributrice de trousse de naloxone et de bandelettes de détection de fentanyl, visant à diminuer le risque de décès par surdose aux opioïdes. Depuis 2024, nous distribuons également du matériel de consommation stérile. Parmi les utilisateurs, nous comptons à la fois des consommateurs réguliers et occasionnels.

48
trousse

26
bandelettes

4
pipes en verre



Nos services

Sécurité publique
Québec 

RÉINSERTION SOCIALE

Depuis 2006, l'UDBC assure des suivis en communauté, dans le cadre de l'entente établie avec le ministère de la **Sécurité publique du Québec**. Nos interventions visent à soutenir les personnes judiciairisées dans leurs démarches de réinsertion sociale, diminuer le risque de récidive criminelle et ainsi contribuer à la protection de la société.

Depuis novembre 2020, nous desservions aussi les MRC de Sept-Rivières et Mingan. Cependant, en janvier 2025, nous avons mis fin à cette entente en raison du départ de l'intervenante à qui ce territoire était attribué.

Soulignons que nous favorisons les références à l'interne entre nos différents volets d'intervention, notamment auprès de la clientèle suivie en réinsertion sociale qui nécessite des services en dépendance.

Finalement, nous offrons la possibilité aux gens d'effectuer leurs travaux compensatoires et communautaires dans nos locaux.

2864
interventions
en réinsertion

2023-2024 : 2283

171
clients

2023-2024 : 199

135
heures
de travaux

PROGRAMME STRATÉGIES

Ce programme d'intervention de groupe abordant dix thématiques différentes est dispensé à l'établissement de détention de Baie-Comeau. Les ateliers favorisent chez les participants l'introspection et la réflexion en lien avec les différentes sphères de leur vie, les décisions les ayant conduit vers l'incarcération et les changements à apporter pour adopter des comportements prosociaux et ainsi éviter la récidive criminelle.

20
ateliers

146
présences

76
participants

2023-2024 : 58



Nos services

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

À une fréquence régulière, nous continuons de cuisiner et servir nos dîners communautaires. Toutes les places sont toujours rapidement comblées, témoignant de la nécessité et de l'appréciation de ce service dans la communauté. À la demande des membres, des déjeuners et des dîners *potluck* qui leur sont exclusifs ont aussi été ajoutés à la programmation en 2024.

Depuis 2021, nous hébergeons le frigo communautaire du secteur Marquette, accessible 24/7. En plus de la générosité des citoyens et des entreprises locales, notre partenariat avec le **Comptoir alimentaire l'Escale** permet de réapprovisionner le frigo toute la semaine. Ce service améliore grandement l'offre alimentaire pour les citoyens en situation de précarité, notamment ceux qui ne possèdent pas de véhicule.



5 dîners communautaires

7 déjeuners des membres

7 dîners des membres

156 dépannages [!] alimentaires

7 pique-niques et randonnées

459 repas servis

2023-2024 : 553



*Nous comptabilisons seulement les dépannages lorsque les gens entrent à l'intérieur pour avoir des denrées. L'achalandage au frigo extérieur n'est pas recensé.



Nos services



Ce projet permet d'améliorer l'accessibilité des populations plus défavorisées à la nourriture saine. Les aliments récoltés sont redistribués à la population grâce à nos repas et notre frigo communautaire. Ce jardin collectif permet également aux utilisateurs et aux bénévoles de participer à l'entretien et aux cueillettes et ainsi, de développer un sentiment de valorisation et d'appartenance à l'organisme.

395 lbs
de légumes
et fines herbes
récoltés



190 lbs
de légumes
et fines herbes
récoltés



LES TOURS JARDIN

En continuité avec le *Toit Vert*, cette initiative d'aéroponie verticale permet de cultiver des aliments dans un environnement contrôlé et d'en bonifier la distribution via les repas et le frigo communautaire, même lorsque le jardin extérieur n'est pas fonctionnel. En plus de démontrer aux utilisateurs l'importance de se nourrir sainement, ce projet leur donne l'occasion de découvrir des méthodes innovatrices pour cultiver des légumes et des fines herbes à l'intérieur toute l'année.



Récoltes et corvées **29**

Participants réguliers à l'entretien et aux cueillettes **19**



Vie associative

BÉNÉVOLAT

Le 5 décembre 2024, lors de la *Journée internationale des bénévoles*, les employées ont poursuivi la tradition en cuisinant un savoureux brunch aux bénévoles, afin de leur témoigner de la reconnaissance et souligner leur apport considérable tout au long de l'année.

42
bénévoles
2023-2024 : 25

40%
à la retraite
2023-2024 : 60%

Moyenne
d'âge
45
2023-2024 : 65

Heures
de bénévolat
+de **900**
2023-2024 : + de 2500

STAGIAIRES

Depuis 2021, un partenariat avec l'Université Laval nous permet d'accueillir plusieurs étudiants en médecine chaque année. Ce stage favorise le développement de liens entre les futurs médecins et la communauté. Nous espérons que cette collaboration se poursuivra de nombreuses années, car elle est extrêmement appréciée, autant des stagiaires que des utilisateurs.



UNIVERSITÉ
LAVAL

À l'automne 2024, nous avons aussi eu le plaisir de côtoyer Élodie Poirier durant 12 semaines, dans le cadre de son stage final avant sa graduation en ergothérapie. Sa contribution durant cette période plus mouvementée fut inestimable!

7
étudiants

+de **290**
heures de stages



Vie associative

ÉVÉNEMENTS

13 juin 2024 - Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées

Kiosque présentant nos services.

7 septembre 2024 - Mamu connectons ensemble

Kiosque présentant nos services.

Événement visant à faire découvrir aux citoyens les ressources de la Manicouagan œuvrant dans les domaines touchant la santé, l'entraide et les services sociaux.

22 février 2025 - Marmite partagée

En collaboration avec Manicouagan Interculturelle.

Dîner gratuit (contribution volontaire) offert à l'ensemble de la population visant à briser l'isolement.

26 mars 2025 - Forum À Vive Allure

Présentation de l'initiative du Toit Vert.

Événement rassemblant les communautés de la Côte-Nord pour mettre en place des environnements favorables aux saines habitudes de vie.



Afin d'encourager les usagers réguliers à adhérer au *membership*, nous avons ajouté de nombreux privilèges, incluant des rabais sur les produits vendus dans la salle communautaire ainsi que la célébration personnalisée de leur anniversaire. Cette stratégie fut un franc succès, puisque nous avons 5 fois plus de membres depuis 3 ans!



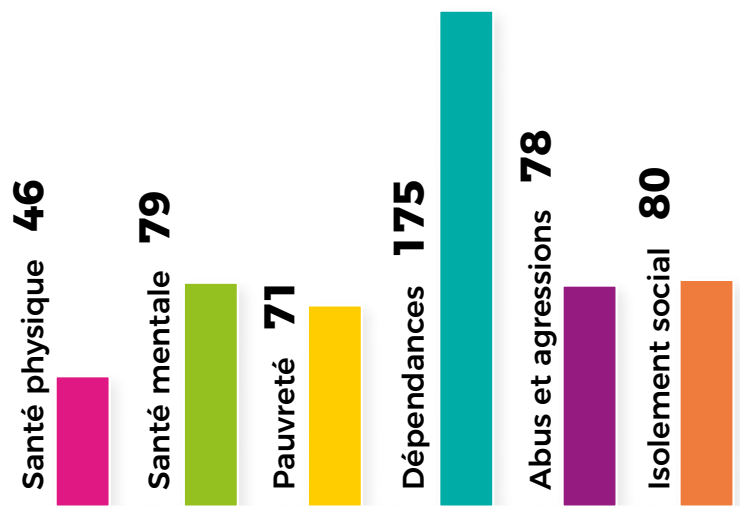
61
membres
réguliers
2023-2024 : 62



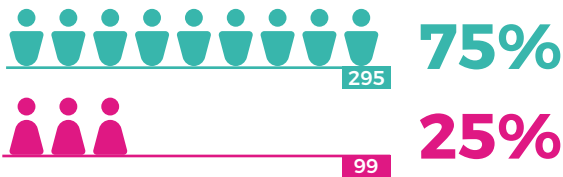
Notre clientèle



Précisons que certains clients bénéficient de la combinaison de plusieurs de nos services, en raison de multiples besoins à combler.



GENRE

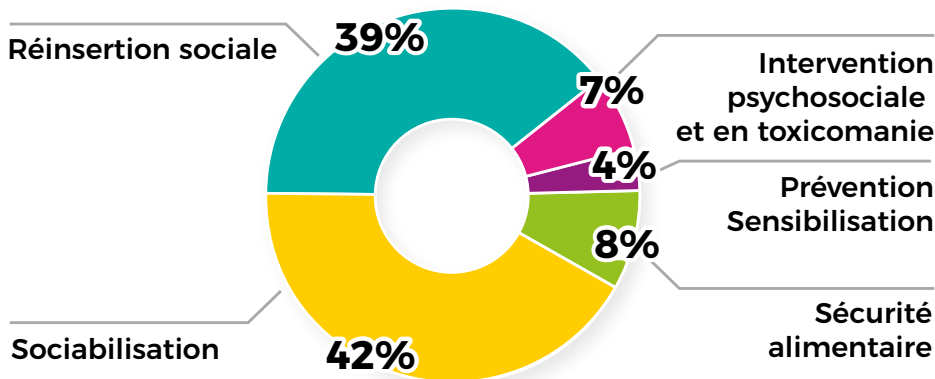


PROBLÉMATIQUES

ÂGE

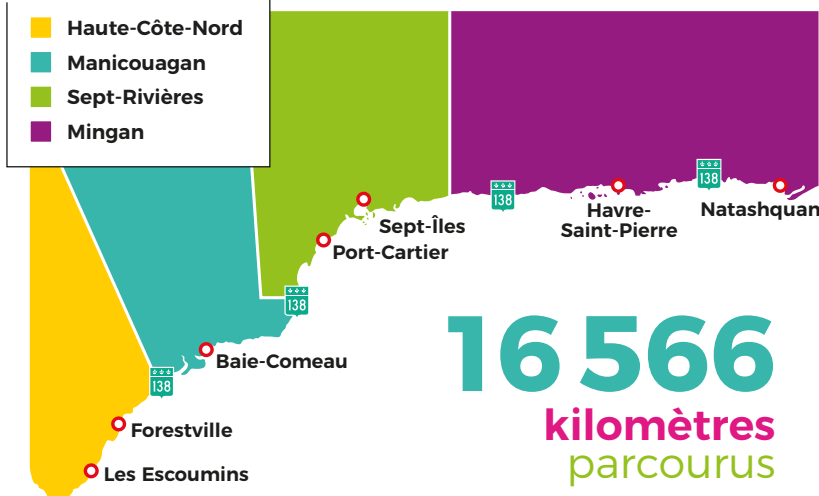
4-96 | \bar{x} 42

SERVICES



394
clients
au total
2023-2024 : 397

MRC



Notre territoire

SERVICES PSYCHOSOCIAUX

Manicouagan

RÉINSERTION SOCIALE de personnes judiciarisées

Haute-Côte-Nord

Sept-Rivières ⚠

Manicouagan

Mingan ⚠



Contrat ayant pris fin en janvier 2025.

Communications

f
57
publications

Unité Domrémy de Baie-Comeau
29 juin 2024

Programme de juillet 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Solde fermé Coup de main	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	9h-11h Atelier de cuisine avec un invité	9h-11h Atelier de cuisine avec un invité	9h-11h Atelier de cuisine avec un invité
Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité
Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité
Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité
Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité
Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité
Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité
Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité
Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité	10h-12h Atelier de cuisine avec un invité

Les tables et chaises seront mises hors profane du samedi au soir. Le samedi sera la dernière et dernière de la semaine. Les tables et chaises seront mises hors profane du samedi au soir. Le samedi sera la dernière et dernière de la semaine. Les tables et chaises seront mises hors profane du samedi au soir. Le samedi sera la dernière et dernière de la semaine.



441
mentions J'aime
et réactions



Pour les Fêtes, offrez-vous UN CADEAU INESTIMABLE!

PRÉVOYEZ VOS DÉPLACEMENTS.

TAXI : 418 589-3333
TZ : 418 297-2611
Conducteur désigné

Centres communautaires UNITÉ DOMRÉMY de Baie-Comeau

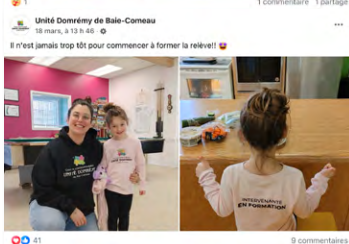
12 partages



Unité Domrémy de Baie-Comeau
17 décembre 2024

Notre belle gang est en mode préparation du repas des Fêtes pour demain, sur un fond de rires et de Michael Bublé, avec une odeur de beignes maison. C'est de toute b... Afficher plus

661
abonnés
2023-2024 : 620



2 articles de presse

En version PDF, cliquez sur l'icône à gauche pour être dirigé vers le lien web.

19 avril 2024 **RADIO-CANADA**
Crise des opioïdes : la Côte-Nord épargnée pour l'instant
Par Paul Fontaine

3 septembre 2024 **Le Manic**
Une soupe populaire lancée à Baie-Comeau
Par Charlotte Vuillemin

Affiliations et collaborations



Comités de travail

Ressources vigilance itinérance en Manicouagan

Manicouagan on s'attache 2.0

Éclore Côte-Nord

Marmite partagée

Table de concertation en santé mentale, dépendance et itinérance
Haute-Côte-Nord et Manicouagan

Témoignages

« Le suivi avec mon intervenante m'a permis d'apprendre à communiquer comment je me sens, ce qui me fait sentir plus en confiance. L'absence de jugement de mon intervenante et son intérêt pour ma culture me permettent d'être à l'aise dans les rencontres ! » - Monsieur H

« Pour moi, l'UDBC c'est non seulement un lieu de rencontre pour jaser, mais aussi un endroit où j'apprécie m'impliquer pour faire du bénévolat. Je me sens utile et les intervenantes sont tellement reconnaissantes quand on les aide ! » - Madame L

« À l'UDBC, on peut être accompagnés et bien référés pour trouver des solutions à tous nos problèmes. En plus, les intervenantes sont toujours disponibles et nous accueillent avec un beau sourire ! » - Monsieur R

« Je suis étudiante de 4^e année en médecine et j'ai eu la chance de faire un stage d'une semaine à l'UDBC. J'y ai vécu une expérience sincèrement très enrichissante et agréable. Le sentiment de solidarité et l'authenticité qu'on y retrouve a beaucoup résonné avec mes propres valeurs et je me suis sentie intégrée dès mon premier jour. J'ai pu discuter avec des personnes de toutes sortes d'horizons et de parcours différents et je me suis attachée à chacune d'entre elles ! J'ai appris que chaque histoire est unique et complexe et que l'esprit de communauté tel que j'ai vu à Domrémy permet de briser la solitude et de supporter ceux dans le besoin. Je crois aussi que le milieu communautaire est parmi les piliers de notre tissu sociétal. Tous les étudiants professionnels de la santé devraient passer par cet organisme dans le cadre de leur formation ! Je souhaite remercier les intervenantes qui m'ont chaleureusement accueillie et qui font une grande différence dans la vie des gens côtoyant l'UDBC ! » - Ophélie Boivin, stagiaire

« Mes rencontres m'aident à reconstruire ma vie et atteindre mes objectifs personnels. Je me sens en confiance même si mon intervenante n'est pas autochtone et j'apprécie qu'elle soit aussi compréhensive ! » - Monsieur J-A

« Dès mon arrivée à l'UDBC, l'accueil chaleureux du personnel m'a permis de me sentir à l'aise. Au début de mon suivi probatoire, j'étais plutôt fermé à discuter avec mon intervenante. Au fil des rencontres, j'ai réussi à développer un lien de confiance, ce qui m'a fait apprécier nos discussions. Je ne ressentais plus l'obligation légale d'être présent, j'avais ENVIE de venir. Mon suivi est maintenant terminé, mais je garde un bon lien avec mon intervenante et je la tiens informée des changements dans ma vie. Cela m'a aussi permis de fréquenter la salle communautaire et de rencontrer de nouvelles personnes. J'apprécie le sentiment de faire partie d'une famille, l'entraide, l'écoute et le non jugement qu'on y retrouve. » - Monsieur C

« L'UDBC, c'est un endroit parfait pour faire de nouvelles connaissances et développer des relations d'amitié ! Je peux y passer un bon moment en buvant mon café et ça m'aide à diminuer mon stress de la journée ! » - Monsieur G

Remerciements

Nous tenons à remercier sincèrement nos principaux bailleurs de fonds
qui rendent possible la réalisation de notre mission :

Sécurité publique
Québec 

 **Centraide**
Haute-Côte-Nord
Manicouagan

 **Centraide**
Duplessis

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord
Québec 





418 296-3486



direction@udbc.ca



facebook.com/UniteDomremyBC



Centre communautaire
UNITÉ DOMRÉMY
de Baie-Comeau